

TEMADAG

# Hvordan opdager vi sygdom i tide blandt udviklingshæmmede?

**Forskning, teori og praksis!**



# INDHOLD

Mennesker med udviklingshæmning lever livet lidt mere farligt! I hvert fald konkluderer forskning, at sygdomme og helbredsproblemer hos udviklingshæmmede opdages alt for sent, og at denne gruppe sjældent kommer til lægen. Som en konsekvens går rigtig mange udviklingshæmmede rundt med ubehandlede smerter og lidelser, de i princippet kunne have været foruden. Det giver nemlig nogle helt særlige udfordringer, når den udviklingshæmmede ikke direkte kan fortælle, at der er noget galt - og derfor må vi som fagprofessionelle blive endnu bedre til at handle.

På temadagen sætter tre erfarne praktikere og oplægsholdere fokus på, hvordan vi bliver bedre til at opdage og spotte sygdomme og helbredsproblemer hos den udviklingshæmmede. Dagen kombinerer nye og spændende indsigter fra international forskning med erfaringerne fra danske praktikere, så du i langt højere grad kan højne livskvaliteten og livsglæden hos den udviklingshæmmede.

## DIT UDBYTTE AF DAGEN

- Værktøjer og viden til at sætte ekstra fokus på at spotte sygdomme og lidelser hos mennesker med udviklingshæmning
- Viden om, hvordan symptomer på forskellige sygdomme - f.eks. blærebetændelse kan komme til udtryk
- Inspiration og redskaber til at højne den udviklingshæmmedes egen lyst til at modtage behandling og deltage i forebyggende sundhedsundersøgelser
- Et indblik i forskningen omkring udviklingshæmmedes generelle sundhedstilstand
- Konkrete anvisninger til, hvordan du kan højne det tværfaglige samarbejde med sundhedspersonalet
- Inspiration til, hvordan du kan tackle dilemmaer i grænselandet mellem selvbestemmelsesretten og omsorgspligten
- Læring og inspiration fra andre tiltag på området, der har gjort en forskel

## UNDERVISERE

**Karl Elling Ellingsen**, Professor i sundhedsvidenskab og omsorg ved højskolen i Harstad, samt leder af Norges nationale kompetencemiljø vedrørende udviklingshæmmede.

### **Lægen kommer alt for sent - hvis han da overhovedet kommer**

Forskningen taler sit klare sprog. Udviklingshæmmede er mere udsatte for sygdomme og skavanker end befolkningen generelt. Bl.a. fordi skaderne, der fører til udviklingshæmning, også rammer andre funktioner og organer i kroppen. Men hvor slemt står det egentlig til, og hvad er det for nogle sundhedsproblemer, der oftest ses hos de udviklingshæmmede? Karl Elling Ellingsen, der gennem en årrække har forsket i udviklingshæmning og sygdom tegner et billede:

- Hvordan ser sundhedstilstanden ud blandt udviklingshæmmede
- Hvilke særlige risikofaktorer skal vi være opmærksomme på
- Hvad kan vi lære af Norges forskellige indsatser inden for området

**Annette Frederiksen**, Sygeplejerske gennem 31 år og leder af sygeplejen og terapeutgruppen i Landsbyen Sølund – en boform for ca. 220 udviklingshæmmede ved Skanderborg.

### **Man bliver ikke lykkelig med en kronisk blærebetændelse**

Sygdomsforebyggelse blandt udviklingshæmmede beror i høj grad på samarbejdet mellem de personer, der kender den udviklingshæmmede godt. Symptomer på sygdom kommer nemlig ofte til udtryk i handlinger, der ikke umiddelbart henleder opmærksomheden på den akutte lidelse – f.eks. adfærdsændringer eller ændret fysisk aktivitet. Ledende sygeplejerske Annette Frederiksen tager i sit oplæg fat på den praktiske sygdomsforebyggelse og det vigtige tværfaglige arbejde:

- Hvordan kan vi blive bedre til at spotte sygdom og lidelser blandt udviklingshæmmede
- Hvordan kan vi etablere et bedre og bredere samarbejde med det sundhedsfaglige personale
- Hvilke symptomer skal vi være særligt opmærksomme på

**Rose Olsen**, Forstander for bostederne Vestereng og Ryttervej og desuden tildelt N.E. Bank-Mikkelsen pris for sit store arbejde med udviklingshæmmede.

### **Peter vil ikke til lægen - er det ok han slipper?**

Dilemmaer omkring selvbestemmelsesret, samtykke og omsorgspligt opstår dagligt i forbindelse med forebyggende og rutinemæssige helbredstjek. Anbefalingen om at lytte til sin krop er ikke en øvelse mange udviklingshæmmede mestrer, og derfor må vi som fagpersoner være med til at træffe en række svære og betydningsfulde beslutninger. Men det kan være svært at vurdere, hvad der egentligt er rigtigt, og hvad der er forkert! Rose Olsen sætter fokus på dilemmaerne, der opstår i grænselandet mellem selvbestemmelsesretten og omsorgspligten:

- Hvordan skaber vi sundhedsfremme set fra et pædagogisk perspektiv
- Hvordan kan vi blive bedre til at tage beslutninger sammen med den udviklingshæmmede
- Er diagnosticering og sygdomsbekæmpelse altid den rette løsning

## TID & STED

14. september 2011 på Scandic Bygholm Park Horsens

15. september 2011 på Park Inn Copenhagen Airport

Begge dage kl. 9.00 - 16.00

## TILMELDING

Tilmeld dig inden den 12. august 2011 via [www.seminarer.dk](http://www.seminarer.dk) eller ring til os på telefon 66 15 90 43

## PRIS OG RABAT

Pris pr. deltager er kr. 2.534,- der dækker materiale, morgenmad, frokost inkl. én vand og kaffe/te samt andre forfriskninger dagen igennem. Med mailliste- og kollegarabat, jf. nedenfor, er pris pr. deltager kr. 2.027,-. Priserne er ekskl. moms

Der gives 10 % personlig rabat (før moms) til deltagere, som senest på tilmeldingstidspunktet har tilmeldt sig vores mailliste på [www.seminarer.dk](http://www.seminarer.dk). Der kan yderligere opnås 10 % rabat på den samlede pris ved samtidig tilmelding af tre eller flere deltagere fra samme arbejdssted

## DELTAGERBEVIS

Du får et deltagerbevis på dagen

Besøg [www.seminarer.dk](http://www.seminarer.dk), hvor du kan se vores øvrige spændende arrangementer og tilmelde dig vores mailliste